



“Una cintura nera è una cintura bianca che ha perseverato.”



SU DI ME

Credo nel vedere il potenziale delle persone e nell'aiutarle a liberarlo.

Il mio percorso di studi mi ha portato ad acquisire competenze diverse in questa direzione: una Laurea Magistrale in Mediazione Culturale, presto una seconda Laurea Magistrale in Psicologia ad indirizzo clinico e due Master in Coaching conseguiti presso due delle più importanti società italiane che operano in questo campo.

A questo ho affiancato lo studio della comunicazione non verbale, studiando con un ex profiler del BAU dell'FBI ed affinando il riconoscimento delle microespressioni con i training tools di Ekman e Matsumoto. Ho inoltre studiato Statement Analysis con McClish.

Credo nella parità di genere, senza la quale non vi può essere vero benessere e piena espressione delle persona in tutto il suo potenziale. Per questo motivo ho creato e portato avanti il progetto "Non Ci Cascare" finanziato da alcune amministrazioni, in cui insegno a donne a riconoscere i primi segnali verbali, non verbali e comportamentali che possono indicare l'avvento di abuso psicologico e fisico in una relazione.

In Azienda porto competenze, motivazione e visione.

Credo nel coltivare la cultura del team, nel segno del rispetto, della collaborazione e della crescita continui: un'Azienda che investe anche nel benessere dei propri collaboratori limita turn-over, burn-out e preserva il know-how.



STUDI UNIVERSITARI

2023 - in corso **Laurea Magistrale in Psicologia - indirizzo clinico**
Facoltà di Scienze della Formazione - UniMarconi - Roma

2019 - 2023 **Laurea Triennale Discipline Psicosociali**
Facoltà di Psicologia - UniNettuno - Roma

2007 - 2012 **Laurea Magistrale in Lingue e Culture
per la comunicazione internazionale**
Università degli Studi - Milano

2001 - 2007 **Laurea Triennale in Scienze della mediazione linguistica e culturale**
Università degli Studi - Milano

ALTRI STUDI

2018
• **Microexpression Recognition Training Elite** - Humintell - USA
• **Dangerous Demeanor Detector Advanced** - Humintell - USA

2017
• **SETT - Subtle Expression Training Tool** - Paul Ekman Group - USA
• **METT - Microexpression Training Tool** - Paul Ekman Group - USA

2016
• **Master in Coaching** - EKIS

2015
• **FACS - Facial Action Coding System** - Joseph C. Hager Phd. - USA
• **Joe Navarro Academy** - Joe Navarro, FBI Special Agent (Ret.) - USA

2014
• **Intensive Sport Coaching Training** - EKIS
• **NLP Coach** - The Society of NLP - USA
• **Life Coach** - NLP Italy Coaching School
• **NLP Master Practitioner** - certificazione internazionale The Society of NLP - USA
• **NLP Practitioner** - certificazione internazionale - The Society of NLP - USA

 20144 Milano | 01/01/1981

 Borgosesia | VC |
Milano

 +39 366 393 6296

 jacopobarillari.it

 info@jacopobarillari.it

lingue

ITALIANO
madrelingua

INGLESE
avanzato - C2

GIAPPONESE
Nihongo Noryoku Shiken Lv. 4

software

Windows e Office
avanzato

Open Office
buono

Linux Ubuntu
buono

soft skills

Rapid Profiling

Deception Detection

Abilità di negoziazione

Empatia

Gestione dei conflitti

Affidabilità

Puntualità e precisione

Propositività



ESPERIENZE PROFESSIONALI

2014 - in corso **Communication Specialist freelance**

Libera professione - Milano / Borgosesia

Specializzato in gestione dei conflitti, teambuilding, profilazione personale, supporto alla comunicazione non verbale e al public speaking. Collaborazioni con istituzioni statali.

2017 - in corso **Organizzatore e insegnante**

in workshop sull'abuso domestico "Non ci cascare" - Milano

Riconoscimento dei segnali verbali e non verbali per la prevenzione delle violenze.

2022 - 2023 **HR Specialist & Communication Specialist**

Filatura Cardata Edelweiss - Ponzone (BI)

• **AREA RELAZIONI E COMUNICAZIONE:** comunicazioni esterne con enti di formazione; comunicazioni con RSPP, comunicazioni CPI per Legge 68; riunioni settimanali di confronto con capi reparto; redazione comunicazioni interne per il personale.

• **AREA RECRUITING:** selezione del personale, processi di onboarding & offboarding; gestione fascicoli di apprendistato.

• **AREA FORMAZIONE/ORGANIZZAZIONE:** organizzazione corsi di formazione, organizzazione visite mediche obbligatorie.

• **AREA WELLBEING:** creazione e gestione sportello di ascolto a disposizione dei dipendenti.

2021 - 2022 **Communication Specialist sportivo**

Freetime Fitness Club - Quarona

Mental coach in ambito sportivo per atleti professionisti e amatoriali, squadre e allenatori.

2016 - 2018 **Servizio di sicurezza privata**

Gruppo I&S - Milano

Sicurezza privata non armata per convegni ed eventi alta moda.

2014 **Codificatore FACS freelance**

CRF ed Università di Trieste

Codifica di video per ricerca universitaria utilizzando il sistema FACS

2013 - 2014 **Mediatore - Paralegale**

Studio Legale NSL di Rizza & Montin - Milano

Mediatore e negoziatore nelle trattative di recupero crediti e di ridefinizione del debito in ambito societario.

2010 - 2018 **Vice direttore tecnico sportivo settore karate**

Eisho Club - Milano

2010 - 2014 **Responsabile corsi di difesa personale**

Associazione "Il Grafo" - Milano

Insegnamento di tecniche di comunicazione verbale e non verbale per la prevenzione e la gestione delle situazioni di pericolo; gestione dello stress; tecniche di combattimento corpo a corpo; elementi di life coaching per aumentare motivazione ed autostima.

altre informazioni

CERTIFICAZIONE SICUREZZA SPECIFICA RISCHIO ALTO (2023)

PATENTE A

PATENTE B

AUTOMUNITO

DISPONIBILE A TRASFERTE NAZIONALI ED INTERNAZIONALI

DISPONIBILE SMART WORKING

INCENSURATO

arti marziali & hobby

CINTURA NERA 2° DAN E ISTRUTTORE KARATE SHOTOKAN FIAM

CINTURA NERA 1° DAN JUDO

SERVITORE/INSEGNANTE AICAT per problemi alcool correlati

KEYSI CHIEF INSTRUCTOR

FOTOGRAFIA DIGITALE

TREKKING ED ESCURSIONISMO

MOTOCICLISMO

CANI

VIAGGI

cosa cerco

In ogni incarico cerco possibilità di crescita professionale e un ambiente positivo e stimolante.